

Planner Semanal ENEM

Comece Mesmo Estando Atrasado

Uma semana de foco, clareza e pequenos avanços para sair da confusão e começar a estudar com estratégia.



Redação



Matemática



Natureza



Humanas

Nome: _____

Semana: _____

Dica: preencha este planner com metas pequenas e possíveis. Constância vale mais do que perfeição.

Checklist inicial do estudante

Antes de correr atrás de tudo, organize o básico. Marque o que já está pronto e anote o que ainda precisa resolver.

1. Preparação rápida

- Conferi as informações oficiais sobre inscrição, isenção ou Página do Participante.
- Verifiquei se consigo acessar minha conta gov.br.
- Separei um caderno, pasta ou arquivo digital para os estudos.
- Escolhi horários realistas para estudar nesta semana.
- Defini minhas 3 principais prioridades de conteúdo.
- Separei provas antigas ou questões reais do ENEM para treinar.
- Criei um espaço para anotar meus erros e dúvidas.
- Escolhi um tema de redação para treinar esta semana.
- Separei pelo menos um conteúdo de Matemática básica para revisar.
- Separei pelo menos um conteúdo de interpretação de texto para treinar.
- Planejei um momento de revisão no fim da semana.
- Lembrei que começar pequeno ainda é começar.

2. Meu ponto de partida

Conteúdo que mais preciso revisar: _____

Minha maior dificuldade hoje: _____

Minha meta principal desta semana: _____

Planejamento semanal

Distribua a semana com metas possíveis. Misture teoria, questões, redação e revisão.

Segunda

Horário: _____

Foco: _____

Tarefas: _____
Questões: ____ Revisão: ____

Terça

Horário: _____

Foco: _____

Tarefas: _____
Questões: ____ Revisão: ____

Quarta

Horário: _____

Foco: _____

Tarefas: _____
Questões: ____ Revisão: ____

Quinta

Horário: _____

Foco: _____

Tarefas: _____
Questões: ____ Revisão: ____

Sexta

Horário: _____

Foco: _____

Tarefas: _____
Questões: ____ Revisão: ____

Sábado

Horário: _____

Foco: _____

Tarefas: _____
Questões: ____ Revisão: ____

Domingo

Horário: _____

Foco: _____

Tarefas: _____
Questões: ____ Revisão: ____

Resumo da semana

O que foi prioridade? _____

O que ficou pendente? _____

Controle de redações

A redação melhora com treino, correção e reescrita. Use esta página para acompanhar sua evolução.

Data	Tema	Nota/Meta	Ponto forte	Preciso melhorar

Checklist rápido antes de entregar a redação

- Minha introdução apresenta o tema e uma tese clara.
- Cada desenvolvimento tem uma ideia principal e um exemplo/repertório.
- Usei conectivos para ligar as ideias.
- A conclusão tem agente, ação, meio/modo, finalidade e detalhamento.
- Revisei ortografia, pontuação e repetição de palavras.

Caderno de erros simplificado

Use esta página para transformar erro em plano de ação. Errar só ajuda quando você entende o motivo.

Erro 1

Questão/tema: _____

Por que errei? _____

Como corrigir? _____

Revisar em: _____

Erro 2

Questão/tema: _____

Por que errei? _____

Como corrigir? _____

Revisar em: _____

Erro 3

Questão/tema: _____

Por que errei? _____

Como corrigir? _____

Revisar em: _____

Erro 4

Questão/tema: _____

Por que errei? _____

Como corrigir? _____

Revisar em: _____

Minha maior lição desta semana

Espaço para metas da semana

Finalize o planejamento com metas pequenas, acompanháveis e possíveis de cumprir.

Minhas 3 metas principais

1. _____
2. _____
3. _____

Hábitos que quero manter

- Estudar um pouco todos os dias
- Resolver questões e corrigir com atenção
- Revisar antes de avançar
- Cuidar do descanso

O que aprendi nesta semana?

Próxima semana, eu vou começar por:

Lembrete: progresso real é feito de passos pequenos repetidos com carinho e constância.