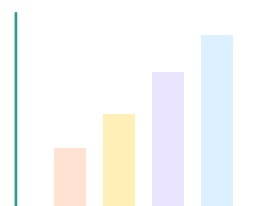
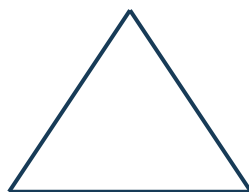
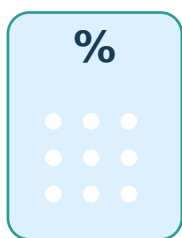


CHECKLIST MATEMÁTICA BÁSICA ENEM

O QUE REVISAR PRIMEIRO

Um guia simples para diagnosticar suas dificuldades, revisar o básico, controlar questões e transformar erros em evolução.



Comece pelo básico. Avance com constância.

Nome: _____

Diagnóstico inicial de Matemática

Antes de revisar, descubra onde você está e o que precisa reforçar.

1. Como você se sente em Matemática?

- Muito perdido(a)
- Tenho dificuldade, mas consigo começar
- Entendo o básico, mas erro por distração
- Estou bem, quero revisar e ganhar velocidade

2. Marque seus maiores desafios

- Interpretar enunciados longos
- Resolver porcentagem
- Fazer contas com calma
- Usar regra de três
- Lembrar fórmulas
- Diferenciar área e perímetro
- Ler gráficos e tabelas
- Controlar o tempo da prova

3. Meu ponto de partida

Conteúdos que eu já sei um pouco: _____

Conteúdos que eu preciso revisar com urgência: _____

Meu maior medo em Matemática é: _____

Minha meta para os próximos 7 dias é: _____

4. Teste rápido de sinceridade

- Consigo calcular 10% de um valor sem calculadora.
- Sei montar uma regra de três simples.
- Consigo diferenciar média, moda e mediana.
- Entendo quando uma questão pede área ou perímetro.
- Leio o enunciado antes de escolher a conta.

Dica: não use este diagnóstico para se julgar. Use para escolher por onde começar.

Checklist de conteúdos básicos

Marque o que já revisou, o que precisa treinar e o que ainda está difícil.

Legenda: ✓ revisei | ? preciso treinar | ! prioridade

Conteúdo	✓	?	!	Observação
Operações básicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Frações e decimais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Porcentagem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Regra de três direta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Regra de três inversa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Razão e proporção	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Escalas e mapas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Gráficos e tabelas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Média, moda e mediana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Unidades de medida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Área e perímetro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Geometria plana básica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Juros simples	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Descontos e aumentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Função do 1º grau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Probabilidade básica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Leitura de problemas longos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Eliminação de alternativas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Comece pelos itens marcados como prioridade. O básico bem feito vale muito mais do que tentar estudar tudo ao mesmo tempo.

Tabela de fórmulas essenciais

Use como consulta rápida na revisão. Escreva exemplos ao lado para fixar melhor.

Tema	Fórmula / ideia principal	Meu exemplo
Porcentagem	$p\% \text{ de } x = (p/100) \cdot x$	
Aumento percentual	valor final = valor inicial + aumento	
Desconto percentual	valor final = valor inicial - desconto	
Média aritmética	soma dos valores / quantidade	
Área do retângulo	$A = \text{base} \cdot \text{altura}$	
Perímetro	soma dos lados	
Área do triângulo	$A = \text{base} \cdot \text{altura} / 2$	
Área do círculo	$A = \pi \cdot r^2$	
Comprimento da circunferência	$C = 2 \cdot \pi \cdot r$	
Velocidade média	$V_m = \text{distância} / \text{tempo}$	
Juros simples	$J = C \cdot i \cdot t$	
Montante	$M = C + J$	
Função do 1º grau	$f(x) = ax + b$	
Probabilidade	casos favoráveis / casos possíveis	

Atenção: fórmula sem interpretação não resolve a prova. Antes de usar qualquer fórmula, descubra o que a questão está pedindo.

Caderno de erros de Matemática

Transforme cada erro em uma pista do que precisa revisar.

Como usar: anote a questão que errou, identifique o motivo e escreva a correção com suas palavras. Depois, refaça a questão em outro dia.

Questão / fonte	Conteúdo	Por que errei?	Correção / lembrete

Tipos de erro mais comuns:

conteúdo interpretação conta fórmula unidade pressa

Plano de revisão de 7 dias

Uma semana simples para destravar Matemática básica.

Escolha um horário possível e cumpra pequenas metas. No fim da semana, veja o que funcionou e ajuste o plano.

Dia	Foco	Tarefa principal	Concluí?
1	Diagnóstico	Resolver 10 questões fáceis e marcar os erros	<input type="checkbox"/>
2	Porcentagem	Revisar porcentagem e resolver 5 questões	<input type="checkbox"/>
3	Regra de três	Treinar problemas de preço, tempo e consumo	<input type="checkbox"/>
4	Gráficos	Ler títulos, legendas, eixos e comparar dados	<input type="checkbox"/>
5	Estatística	Revisar média, moda e mediana	<input type="checkbox"/>
6	Geometria	Diferenciar área, perímetro e unidades	<input type="checkbox"/>
7	Revisão	Refazer erros e definir prioridades da próxima semana	<input type="checkbox"/>

Minha revisão da semana

O conteúdo que mais evoluí foi: _____

O conteúdo que ainda preciso revisar é: _____

Meu principal erro foi: _____

Minha meta para a próxima semana é: _____

Lembrete: avance um passo por vez. Matemática melhora com prática, correção e repetição.